

2018年度 親子サッカー「春大会」(案)5月4日(金)

案です。当日変える可能性があります。

時刻	時間	対戦	主審	I	G	F	E	C	A	テスター	
				志村	岡田	北川	松本	原田	木下	座間+親	
8:30		グラウンド作り(終わり次第UP)									テスト準備
9:30	15分	「I」VS保護者	自チーム	ゲーム	UP ミーティング			スピードガン	「腹筋」	「幅飛」 「腹筋」	
9:45											
9:50	15分	「G」VS保護者	自チーム	「腹筋」	ゲーム	UP ミーティング	UP ミーティング	PK	スピードガン		
10:05											
10:10	15分	「F」VS保護者	自チーム	スピードガン	「腹筋」	ゲーム	「腹筋」		PK		
10:25											
10:30	15分	「E」VS保護者	自チーム	PK	スピードガン	「腹筋」	ゲーム	UP ミーティング			
10:45											
10:50	20分	「C」VS保護者	自チーム		PK	スピードガン	スピードガン	ゲーム	UP		
11:10											
11:15	20分	「A」VS保護者	自チーム	昼食		PK	PK	「腹筋」	ゲーム		
11:35											
11:20	15分	昼食Time	自チーム	昼食							
11:35											
11:40	15分	「I」VS保護者	自チーム	ゲーム		昼食	昼食	昼食	昼食		
11:55											
12:00	15分	「G」VS保護者	自チーム	「シャトル」 「幅飛」	ゲーム						
12:15											
12:20	15分	「F」VS保護者	自チーム	「腕立」	「シャトル」 「幅飛」	ゲーム	「シャトル」 「幅飛」	「腕立」			
12:35											
12:40	15分	「E」VS保護者	自チーム		「腕立」	「シャトル」 「幅飛」	ゲーム	「シャトル」 「幅飛」	「腕立」		
12:55											
13:00	20分	「C」VS保護者	自チーム			「腕立」	「腕立」	ゲーム	「シャトル」 「幅飛」		
13:20											
13:25	20分	「A」VS保護者	自チーム						ゲーム		
13:45											
13:50	20分	大人vs大人	指導者								
14:10											
14:15	20分	6年vs指導者	指導者						ゲーム		
14:35											

※ 後片付けは5, 6年・大人。1, 2, 3, 4年生終わり次第流れ解散